

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

pour nous
joindre :

06 35 54 44 26		MENU HEBDOMADAIRE DU 20 AU 26 JANVIER 2026							
LIVRAISON MARDI		LIVRAISON MARDI		LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier	samedi 24 janvier	dimanche 25 janvier	lundi 26 janvier		
ENTREE N°1	Carpaccio de Betterave, œuf dur	Salade de Museau de Bœuf à la Provençale	Croissant au jambon et sa salade verte	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Salade composée : tomate, œuf, maïs, thon, taboulé	Tourte de Crustacés au blanc de poireau	Pizza Reine		
ENTREE N°2	Nems au poulet et nems au porc, salade verte			Merci de votre compréhension		Assortiment de crudités			
PLAT N°1+ légumes	Escalope Cordon bleu à la crème spaghetti	Tripes de Bœuf à la tomate, pommes vapeur	Boudin noir à l'oignon, purée maison		Parmentier de canard au comté	Gigot d'agneau rôti au thym, flageolets, haricots vert	Côte de porc de l'Aveyron, sauce piquante, purée maison		
PLAT N°2 + légumes		omelette au jambon blanc, champignon, courgette, fromage				Poisson du jour selon arrivage, et sa garniture			
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt		
DESSERT N°1	Flan Pâtissier	Moelleux au chocolat	Tarte aux pommes		Tiramisu	Pâtisserie du chef	Eclair chocolat ou au choix Eclair café		
DESSERT N°2	Crème dessert, vanille/Praliné et son biscuit					Galette des Rois, Brioche ou au choix frangipane			
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage		
DESSERT N°1	Crêpe confiture	crème dessert	clémentine		Fromage blanc au miel	Poêlée de pommes au calvados	Brownies chocolat/noisettes		

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

19,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

15,00 €

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

17,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

21,00 €

TARIFS

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR COMMANDER 06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux



Retrouvez-nous sur www.aubecfintriteur.fr

